1. 同理並不意謂與人一同受苦，因為那正是你必須**拒絕**去了解的。那是小我對同理的詮釋，而它一向會以此來形塑特殊關係，以便痛苦得以共享。在聖靈看來，同理的能力相當有用，只要你讓祂以祂的方式來運用。祂的方式極為不同。祂並不了解痛苦，而祂也希望你能教導痛苦是無法被了解的。一旦祂藉著你來連結，祂並非是藉著你的小我去和另一個小我連結。祂不會參與痛苦，因為祂知道一旦妄想進入痛苦，並藉著共享這一妄念來減輕它，就無法療癒痛苦。

2. 小我只會同理特定的人與特定型態的問題，若說小我對同理的運用是毀滅性的，這一事實就是再清楚不過的證據。小我揀選了它們，並與之結合。這一結合不過是為了要壯大自己。小我會和它自認了解的東西認同，進而看見它自己，藉著共享和它雷同的事物，它欲增益的也是它自己。不要錯認了它的操弄；它的同理向來是為了削弱，而削弱向來都是攻擊。你並不了解同理的含義。但你或許能夠肯認這點：只要靜靜坐著，讓聖靈藉著你來連結，你就會以力量來同理，從而汲取力量，而不是脆弱。

3. 就你的責任而言，你只需記住這點：你並不希望自己珍惜的任何東西由你的關係中出現。你選擇不以自己的方式去傷害或療癒這段關係。你不明白療癒的真諦。你所習得的關乎同理的一切都出自過去。而你共享不了過去的事物，因為那些都不是你想保留的。不要藉著同理來把過去弄假成真，繼而令它延續下去。溫柔的退下吧，讓聖靈來為你療癒。只需記得一件事，不論你有多想論斷任何情境，並**藉著**論斷它來決定自己的反應，都別把焦點從這件事上移開。只把你的注意力集中於此：

我並不孤單，我不願以自己的過去來侵擾我的神聖貴賓。

我已邀請了祂，祂就在這兒。

我什麼也不需要做，別干擾就行。

4. 真正的同理出自知曉其真諦的那一位。一旦讓祂運用你的能力來獲取力量，而不是脆弱，你便可學會祂對同理的詮釋。祂不會拋棄你，但你得確定自己並未拋棄祂。只有在這樣的意義下，謙遜才是力量；承認並接納「你不知道」的事實相當於承認並接納「祂**確實**知道」的事實。你不確定祂是否會盡到自己的責任，因為你從未真正盡到你的責任。你不知道該怎麼回應自己不了解的事。別在這上頭受到誘惑，也別屈就於小我，否則它就會利用同理來增添它的榮耀。

5. 脆弱的勝利並非你願獻給弟兄的禮物。但這卻是你眼裡的唯一勝利。這並非真知，而衍生出這一觀點的同理，其形式亦極為扭曲，以致禁錮了本欲解救的對象。尚未得救的人並無拯救的能力，但卻擁有一位大拯救者。不要試圖教導祂。你是學生；祂是老師。別把你的角色和祂的混淆在一起，這無法為任何人帶來平安。把你的同理獻給祂吧，因為你要分享的是**祂的**感知和**祂的**力量。讓祂賜給你祂的力量和祂的感知吧，以便藉由你來與他人分享。

6. 任何關係一旦著眼於脆弱，並冀望能在那兒找到愛，愛就失去了意義。它的大能**即是**它的意義，而它的大能則依託於上主的力量，後者翱翔於上，並以療癒的雙翼環繞著它，替它帶來寧靜的祝福。讓這一切自然發生吧，別試圖以你的「奇蹟」取而代之。我曾說過，如果有弟兄讓你去做愚蠢的事，就去做吧。但這絕不意謂讓你去做會傷害到他或是你的蠢事，畢竟會傷害到他的也會傷害到你。愚蠢的要求之所以愚蠢，正是因為它們相互衝突，畢竟它們一向隱含了特殊性的元素。只有聖靈才看得清愚蠢的需求與真實的需求。祂會教你如何滿足二者而不致失落其一。

7. **你**若試圖這麼做，就只會躲躲藏藏。你以為滿足了一個並不會危害到另外一個，因為你會把兩者區隔開來，相互隱藏。這是行不通的，你無法由此去往真理與生命。聖靈的任務就是要滿足你的需求，如果你把這些需求都託付給祂，它們遲早都能得到滿足。但那是祂的任務，而不是你的。祂不必躲躲藏藏，就為了滿足你的需求，因為只要是你經由祂而給出的，祂都會分享出去。那就是祂給出這一切的目的。只要是你經由祂而給出的，都是為了整個聖子奧體，而非其中的一部份。把祂的任務託付給祂吧，只需邀請祂進入你們的關係，並為你們祝福這些關係，祂就會完成這一任務的。